



### **Kinderergotherapie voor 0 - 4 jarigen**

Als ouder wil je het beste voor je kind. Maar wat als je nu zorgen maakt. Doet mijn kind het wel goed? Waarom huilt het zo veel? Waarom is mijn kind niet zo ondernemend? En waarom is mijn kind altijd zo prikkelgevoelig en in beweging? Een kinderergotherapeut kan u bij deze vragen helpen. De kinderergotherapeut behandelt jonge kinderen en begeleidt hun ouders, als het kind moeite heeft met spel, de zelfredzaamheid of het gedrag. Hieronder staan voorbeelden waaraan u kunt denken.

#### **Spel**

Het niet alleen in de box kunnen spelen.  
Snel boos worden als het samen met zijn/haar broer of zus speelt.  
Het maken van een toren van duplo blokken lukt nog niet.  
Het spelen van vader en moedertje wordt nog niet gedaan.

#### **Zelfredzaamheid**

Het moeilijk in slaap vallen en doorslapen thuis.  
Altijd hetzelfde willen eten en weinig variatie hierin laten zien.  
Kleren zitten achterste voren of binnenste buiten als deze zelf worden aangetrokken.  
Niet de haren willen wassen in bad.

#### **Gedrag**

Het alleen rustig worden als het wordt gewiegd of in de auto zit.  
Bang zijn bijv. bij het op en afgaan van trappen of het klimmen in een speeltuin.  
Het tijdens eten voortdurend van de stoel af gaan of wiebelen.  
Onverwachte en nieuwe situaties zorgen voor frustratie en boosheid.



### **Een voorbeeld van een baby**

Nick is 5 maanden en zodra moeder hem verschoond of in bed legt, begint hij te huilen. Als hij wakker is, merkt moeder dat hij maar kort kan spelen. Via de wijkverpleegkundige van het consultatiebureau is ze terecht gekomen bij een kinderergotherapeut. De kinderergotherapeut is bij moeder thuis langs geweest en heeft in kaart gebracht hoe het dagelijkse ritueel van dit gezin eruit ziet en hoe Nick de zintuiglijke prikkels verwerkt. Het blijkt dat Nick gevoelig is voor evenwichtsprikkels, waardoor hij het heel vervelend vindt om op zijn rug te liggen. De kinderergotherapeut geeft moeder adviezen voor aanpassing van het dagelijkse ritueel, inrichting van het kamertje en het speelgoed. Daarnaast worden behandeltechnieken uitgelegd, zodat Nick de evenwichtsprikkels beter kan verwerken. Na enkele weken merkt moeder al dat Nick rustig in slaap valt en als hij wakker is, kan hij langer spelen met zijn speelgoed.

### **Een voorbeeld van een peuter**

Roos is 3 jaar en ontwikkelt zich niet zoals leeftijdgenootjes. Ze is in haar motoriek niet zo handig als de andere kinderen van de peuterspeelzaal. De leidster adviseert moeder om naar een kinderergotherapeut te gaan. De kinderergotherapeut onderzoekt Roos. In overleg met moeder wordt bepaald dat de kinderergotherapeut bij Roos het bouwen, tekenen en kleren uittrekken gaat aanleren. Hierbij krijgt moeder adviezen, zodat zij dit ook met Roos thuis kan oefenen. De kinderergotherapeut bezoekt de peuterspeelzaal en bedenkt samen met de leidster hoe zij op de peuterspeelzaal het beste Roos kunnen stimuleren. Na 2 maanden zien zowel de ouders als de leidster dat Roos met sprongen vooruit gaat.